

**TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039”
Helyi humán fejlesztések Lakiteleken”**



MESEBÖRÖND



**Sorozatunk címe:
A húsvéti tojások**

Helyszín:

**Arady Aranka
Könyvtár,
Lakitelek**

Időpont:

**2026. március 14.,
szombat,
9.30 óra**



**Mesélő:
Nagy Petronella
óvó néni**

**Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni telefonon: 76/448-957,
Facebook messengeren.**



TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039

“Helyi humán fejlesztések Lakiteleken”

Helyszín:

**Arady Aranka
Könyvtár,
Lakitelek**

Időpont:

**2026. január 31-én
szombat,
9.30 óra**

MESEBŐRÖND



**Sorozatunk címe:
A kesztyű**

**Mesélő:
Madari Istvánné
(Judit)
óvó néni**

Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni telefonon: 76/448-957,
Facebook messengeren.

Meghívó

MESEBŐRÖND

SOROZATUNK CÍME: A róka és a libák

Mesebörönd elnevezésű programunk mesélője Erdősné Ladányi Boglárka óvó néni

Helyszín: Arady Aranka Könyvtár, Lakitelek

Időpont: 2025.11.08. szombat 09:30 órától

PROGRAM:

- 09:30 – 10:30 A róka és libák mese előadás
- 10:35 – 11:30 Kézműves foglalkozás

A program a TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2025-00039 azonosítószámú „Humán fejlesztések Lakiteleken” című projekt keretében valósul meg.

Meghívó

MESEBŐRÖND

SOROZATUNK CÍME: A KICSI DIÓ

Mesebörönd elnevezésű programunk mesélője Aszódiné Magyar Beáta óvó néni

Helyszín: Arady Aranka Könyvtár, Lakitelek

Időpont: 2025.09.27. szombat 09:30 órától

PROGRAM:

- 09:30 – 10:30 A kicsi dió című mese előadás
- 10:35 – 11:30 Kézműves foglalkozás

A program a TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2025-00039 azonosítószámú „Humán fejlesztések Lakiteleken” című projekt keretében valósul meg.

Meghívó

ÖRÖMTÁNC PROGRAM SOROZATRA

Örömtánc elnevezésű programunkra hívjuk Önöket sok szeretettel, melyet

Helyszín: Petőfi Sándor Művelődési Ház Közösségi Színtér, Lakitelek

Időpont: **2026.01.21./ 2026.01.28./ 2026.02.04./ 2026.02.11./2026.02.18.**

10 órai kezdettel tartunk

A senior örömtánc nemcsak mozgás, hanem valódi örömforrás és mentális tréning is egyben. A zene, a lépések és a közösségi élmény kombinációja bizonyítottan támogatja az agy egészségét, és hozzájárul a demencia, valamint az Alzheimer-kór kockázatának csökkentéséhez.

A tánc nemcsak a testet, hanem a lelket is élteni. Minden egyes lépés, minden mosoly hozzájárul ahhoz, hogy az idős korosztály tagjai hosszabb ideig maradhassanak aktívak, önállóak és boldogok.

A foglalkozást tartja: Tóth Józsefné senior örömtánc oktató

A program a TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2025-00039 azonosítószerű „Humán fejlesztések Lakiteleken” című projekt keretében valósul meg.



TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039 "Helyi humán fejlesztések Lakiteleken"

Program megnevezése:

"ANYAKÖR"

Helyszín:

Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek

Időpont:

2025. október 7., kedd
9:30 óra

Ez egy szélesebb körre kiterjesztett női kör,
ahová szeretettel várunk bármely korosztályú
anyákat, ill. a nőiség anyai oldalához akár testi,
akár lelki megélés szintjén kapcsolódó
nőtársakat....vagyis mindenkit.

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039

“Helyi humán fejlesztések Lakiteleken”

Program megnevezése:

“ANYAKÖR”

Léleksimogató női körbe hívunk, ahol megadjuk magunknak és egymásnak a feltétel nélküli, ítékezésmentes figyelmet, meghallgatást. Ápoljuk és kapcsolódunk nőiségünkkel, női energiáinkkal.

Helyszín:
Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek

Időpont:
2025. november 4., kedd
9:30 óra

Foglalkozást vezeti:
Gácsai Veronika

Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni telefonon: 76/448-957,
Facebook messengeren.

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039

“Helyi humán fejlesztések Lakiteleken”

Program megnevezése:

“ANYAKÖR”

Helyszín:

Arady Aranka Könyvtár,

Lakitelek

Időpont:

**Léleksimogató női körbe hívunk, ahol megadjuk 2025. november 12., szerda
magunknak és egymásnak a feltétel nélküli,**

ítélkezésmentes figyelmet, meghallgatást.

**Ápoljuk és kapcsolódunk nőiségünkkel, női
energiáinkkal.**

Foglalkozást vezeti:

Gácsai Veronika

Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!

Jelentkezni telefonon: 76/448-957,

Facebook messengeren.

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039

“Helyi humán fejlesztések Lakiteleken”

Program megnevezése:

“ANYAKÖR”

**Szeretettel várunk kisbabáddal körünkbe,
ahol a mindennapok harmóniáját segítő
ismeretekről és praktikus anyai
eszköztárról lesz szó.**

Helyszín:

**Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek**

Időpont:

**2025. december 2., kedd
9:30 óra**

Foglalkozást vezeti:

Gácsai Veronika

**Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni telefonon: 76/448-957,
Facebook messengeren.**

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039 "Helyi humán fejlesztések Lakiteleken"

Program megnevezése:

"ANYAKÖR"

Léleksimogató női körbe hívunk, ahol megadjuk magunknak és egymásnak a feltétel nélküli, ítéletmentes figyelmet, meghallgatást. Ápoljuk és kapcsolódunk nőiségünkkel, női energiáinkkal.

Helyszín:

Arady Aranka Könyvtár,

Lakitelek

Időpont:

**2026. január 21., szerda
16 : 30 óra**

Foglalkozást vezeti:

Gácsai Veronika

Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni telefonon: 76/448-957,
Facebook messengeren.

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039"
Helyihumán fejlesztések Lakiteleken"

PROGRAM MEGNEVEZÉSE:

"ANYAKÖR"

NŐI CIKLUS - NŐI EGÉSZSÉG
(AVAGY AZ OVULÁCIÓ AZ EGÉSZSÉG JELE)

Helyszín:
*Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek*

Időpont:
*2026. február 25., szerda
16 : 30 óra*

Előadó:
Déri Éva
biológus,
cikluskövetés oktató



Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni telefonon: 76/448-957,
Facebook Messengeren.

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039"
Helyi humán fejlesztések Lakiteleken"

PROGRAM MEGNEVEZÉSE:

"ANYAKÖR"

Helyszín:

*Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek*

Időpont:

*2026. március 25., szerda
16 : 30 óra*

Foglalkozást vezeti:

Gácsi Veronika

Léleksimogató női körbe hívunk, ahol megadjuk
magunknak és egymásnak a feltétel nélküli,
ítélkezésmentes figyelmet, meghallgatást.

Ápoljuk és kapcsolódunk nőiségünkkel,
női energiáinkkal.



Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!

Jelentkezni telefonon: 76/448-957,

Facebook Messengeren.

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039"
Helyi humán fejlesztések Lakiteleken"

PROGRAM MEGNEVEZÉSE:

"ANYAKÖR"

Helyszín:

*Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek*

Időpont:

*2026. április 29., szerda
16 : 30 óra*

Foglalkozást vezeti:

Gácsi Veronika

Léleksimogató női körbe hívunk, ahol megadjuk
magunknak és egymásnak a feltétel nélküli,
ítélkezésmentes figyelmet, meghallgatást.

Ápoljuk és kapcsolódunk nőiségünkkel,
női energiáinkkal.



Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!

Jelentkezni telefonon: 76/448-957,

Facebook Messengeren.

TOP PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039

"Helyi humán fejlesztések Lakiteleken"

“KÖNYVBÚJÓ”

Helyszín:

**Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek**

Időpont:

2025. december 6., szombat
9 óra



Bővebb információ: Arady Áronka Könyvtár, Lakitelek
Facebook valamint weboldala: www.lakitelekmuves.hu



Interaktív MIKULÁS váró.
Zetével és Kevével.

Karácsonyi kézműveskedés.



Program
**a magyar kulturális értékek,
hagyománytisztelet jegyében:**

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039

“Helyi humán fejlesztések Lakiteleken”

“KÖNYVBÚJÓ ZETÉVEL ÉS KEVÉVEL”

Helyszín:
**Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek**

Időpont:
2026. január 17., szombat
9 óra



Bővebb információ: Arady Aranka Könyvtár, Lakitelek
Facebook valamint webloldalán.
[f /konyvtarlakitelek](#) [www.lakitelek.konyvtar.hu](#)



Tánc

Mese



Himnusz szókirakó



TOP_PLUSZ-3.1.3-23-BK1-2025-00039"
Helyi humán fejlesztések Lakiteleken"

"KÖNYVBÚJÓ ZETÉVEL ÉS KEVÉVEL"

Helyszín:
Arady Aranka Könyvtár,
Lakitelek



Időpont:
2026. február 14.,
szombat,
9 óra

"Itt a farsang, vidám
farsang, gyerekek...."
a Könyvtárba begyertek!



Vidám télűző programra várunk
benneteket
Zetével és Kevével.

Programunk ingyenes, regisztrációhoz kötött!
Jelentkezni telefonon: 76/448-957,
Facebook Messengeren.



Bővebb info: Arady Aranka Könyvtár, Lakitelek
Facebook valamint weboldalon.
[f/konyvtarilakitelek](https://www.facebook.com/konyvtarilakitelek) www.lakitelekikonyvtar.hu

