



6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.

Tel. / Fax: 76/449-001

www.lakitelek.hu

lakikonyha@lakitelek.hu

MENÜSOR

	2011.május 30.	2011.május 31.	2011.junius 01.	2011.junius 02.	2011.junius 03.	2011.junius 04.	2011.junius 05.
étkezés	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<i>reggeli</i>	sajtkrém, rozsos kenyér, tea, paprika	fatörzs kifli , kakaó	kuglóf, tejeskávé	májkrém, olasz kifli, tea, uborka	sonkakerém, kenyér, tea, paprika	abált szalonna, kenyér, tea, alma	pirítós kenyér, zsír, tea, fokhagyma
<i>tízórai</i>	sajtkrém, rozsos kenyér, tea, paprika kifli , tej (iskola)	fatörzs kifli , kakaó kifli , tej (iskola)	kuglóf , tejeskávé kifli , tej (iskola)	májkrém, kenyér, tea, paprika kifli , tej (iskola)	sonkakerém , kenyér, tea, uborka kifli , tej (iskola)		
<i>ebéd</i>	sertés raguleves	csurgatott tésztaleves	gyümölcsleves	zöldségleves	babgulyás		
	mogyorókrémmel töltött nudli	paradicsom mártás, burgonya, párolt sertés tarja	szezámos pulykacomb, mexikói rizs	borsos tokány, tarhonya	túrós tészta, cukor, tepertő		
<i>uzsonna</i>	vajkrém, szalámi, kenyér, uborka	medvesajt, kenyér, paprika	zöldfűszeres vajkrém, kenyér,	reform süti , alma	tea vaj, reform kenyér, paprika		
<i>vacsora</i>	vajkrém, szalámi, kenyér, uborka, tea	medvesajt, kenyér, paprika , tea	zöldfűszeres vajkrém, kenyér, tea	tea vaj, kenyér, tea, uborka	csirkepörkölt, burgonya, kenyér, tea, sav.	túró , tejföl, kenyér, tea, paprika	kockasajt, dzsem, kenyér, tea

A változtatás jogát fenntartjuk !

Jó étvágyat kívánunk !

.....
aláírás



HOZZÁVALÓK

6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.

Tel. / Fax: 76/449-001

www.lakitelek.hu

lakikonyha@lakitelek.hu

<i>hétfő</i>	sertés raguleves	sertéscomb, zöldborsó, sárgarépa, vöröshagyma, petrezselyemgyökér, zeller, olaj, tejföl, levestésza
	mogyorókrémmel töltött nudli	gyorsfagyasztott
<i>kedd</i>	csurgatott tésztaleves	burgonya, sárgarépa, petrezselyemgyökér, karalábé, zeller, karfiol, tojás, búzaliszt, vöröshagyma
	paradicsommártás	sűrített paradicsom (Arany Fácán), olaj, cukor
	párolt sertés tarja	sertésstarja, liszt, olaj, rozmaring
<i>szerda</i>	gyümölcsleves	idénygyümölcs, tejföl, liszt
	mexikói rizs	rizs, olaj, mexikói zöldségkeverék
	szezámos pulykacomb	pulykacomb, szezám, olaj, vöröshagyma
<i>csütörtök</i>	zöldségleves	sárgarépa, zeller, kelbimbó, karfiol, petrezselyemgyökér, karalábé, olaj, levestésza, vöröshagyma
	borsos tokány	marhahús, olaj, vöröshagyma
<i>péntek</i>	babgulyás	sertéscomb, szárazbab, burgonya, sárgarépa, petrezselyemgyökér, vöröshagyma, zeller, olaj, liszt, fokhagyma
	túrós tészta	száraltészta, túró, tejföl, cukor, tepertő

A fűszerek felhasználása igény és ízlés szerinti, így az minden egyes alkalommal változhat.