



6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.

Tel. / Fax: 76/449-001

www.lakitelek.hu

lakikonyha@lakitelek.hu

MENÜSOR

	2011.október 10.	2011.október 11.	2011.október 12.	2011.október 13.	2011.október 14.	2011.október 15.	2011.október 16.
étkezés	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<i>reggeli</i>	briós , tejeskávé	sajtkrém, tea , rozsos kenyér, paprika	foszlós kalács kakaó	medvesajt, tea, korpászsemle, uborka	vajkrém, tea, kolbász ,kenyér, paprika	abált szalonna, kenyér, tea , alma	pirítós kenyér, zsír, tea, fokhagyma
<i>tízórai</i>	briós , tejeskávé Iskola: tej, kifli	sajtkrém, tea , rozsos kenyér, paprika Iskola: tej, kifli	foszlós kalács kakaó Iskola: tej, kifli	medvesajt, tea, korpászsemle, uborka Iskola: tej, kifli	vajkrém, tea, kolbász ,kenyér, paprika Iskola: tej, kifli		
<i>ebéd</i>	sertés raguleves	csontleves	zöldbableves, tejfölös	lebbencsleves	csirkehúsleves		
	burgonyás tészta	lecsós sertésszelet, tészta	szezámos pulykacombfilé, kukoricás rizs	zöldborsó főzelék, rántott csirkemell	sajtos tészta		
<i>uzsonna</i>	májkrém, kenyér, paprika	margarin , méz , kenyér	tea vaj , reform kenyér , paprika	magyaros vajkrém, kenyér, paprika	flóra margarin , kenyér , uborka		
<i>vacsora</i>	rizses hús, kenyér, tea , savanyúság	margarin , méz , kenyér, tea	tea vaj , reform kenyér , paprika, tea	magyaros vajkrém, kenyér, paprika, tea	paprikás burgonya, kolbász , kenyér, tea, savanyúság	flóra margarin, lágú tojás , kenyér, tea, paprika	májkrém, kenyér, tea, uborka

A változtatás jogát fenntartjuk !

Jó étvágyat kívánunk !

aláírás



HOZZÁVALÓK

6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.

Tel. / Fax: 76/449-001

www.lakitelek.hu

lakikonyha@lakitelek.hu

hétfő	sertés raguleves	sertéscomb, zöldborsó, sárgarépa, vöröshagyma, petrezselyemgyökér, zeller, olaj, tejföl, levestésza
	burgonyás tészta	száraltészta, burgonya, vöröshagyma, olaj
kedd	csontleves	sertéscsont, sárgarépa, petrezselyemgyökér, karalábé, kelkáposzta, zeller, vöröshagyma, levestésza
	lecsós sertésszelet	sertéscomb, olaj, vöröshagyma, paprika, paradicsom
szerda	zöldbableves	zöldbab, sárgarépa, petrezselyemgyökér, liszt, olaj, karalábé, vöröshagyma, zeller, tejföl
	kukoricás rizs	rizs, olaj, kukorica
	szezámos pulykacomb	pulykacomb, szezám, olaj, vöröshagyma
csütörtök	lebbencsleves	nagykocka, burgonya, sárgarépa, petrezselyemgyökér, paprika, paradicsom, vöröshagyma
	zöldborsófőzelék	zöldborsó, tejföl, liszt, olaj, cukor
	rántott csirkemell	csirkemell, zsemlemorzsa, tojás, olaj, liszt
péntek	csirkehús leves	csirkehús, vöröshagyma, sárgarépa, petrezselyemgyökér, karalábé, zeller, kelkáposzta, karfiol, olaj, levestésza
	sajtos tészta	száraltészta, sajt, tejföl

A fűszerek felhasználása igény és ízlés szerinti, így az minden egyes alkalommal változhat.