



6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.

Tel. / Fax: 76/449-001

[www.lakitelek.hu](http://www.lakitelek.hu)

[lakikonyha@lakitelek.hu](mailto:lakikonyha@lakitelek.hu)

# MENÜSOR

2010.szeptember 26.   2010.szeptember 27.   2010.szeptember 28.   2010.szeptember 29.   2010.október 30.   2010.október 01.   2010.október 02.

étkezés	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<i>reggeli</i>	briós , tejeskávé	párizsikrém, korpás-zsemle ,tea, paprika	rozsos kenyér, vajkrém, kolbász, tea, paradicsom	medvesajt, tea, kukoricás kenyér, paprika	fonott kalács, kakaó	császárszalonna, kenyér, tea, uborka	főtt kolbász, mustár, kenyér, tea
<i>tízórai</i>	briós , tejeskávé Iskola: tej, kifli	párizsi krém, korpás-zsemle ,tea, paprika Iskola: tej, kifli	rozsos kenyér, vajkrém, kolbász, tea, paradicsom Iskola: tej, kifli	medvesajt, tea, kukoricás kenyér, paprika Iskola: tej, kifli	fonott kalács, kakaó Iskola: tej, kifli		
<i>ebéd</i>	fejtett bableves , tejfölös	grízgaluskaleves	tárkonyos pulyka raguleves	zöldborsóleves	kertészleves		
	debreceni tokány, tészta	paradicsomos káposzta , párolt csirkemell	prézlis tészta, lekvár	hagymás rostélyos, burgonya, savanyúság	rizses csirke, befőtt		
<i>uzsonna</i>	alma , pogácsa	májkrém, kenyér, paprika	tea vaj, kenyér , paprika	margarin , dzsem , kenyér	magyaros vajkrém, kenyér		
<i>vacsora</i>	alma , pogácsa	májkrém, kenyér, paprika, tea	tarhonyás hús, kenyér, tea, savanyúság	margarin , dzsem , kenyér	magyaros vajkrém, kenyér	olajos hal, margarin , kenyér, tea	tea vaj , kenyér, tea, alma

A változtatás jogát fenntartjuk !

Jó étvágyat kívánunk !

.....  
aláírás



## HOZZÁVALÓK

6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.

Tel. / Fax: 76/449-001

[www.lakitelek.hu](http://www.lakitelek.hu)

[lakikonyha@lakitelek.hu](mailto:lakikonyha@lakitelek.hu)

<i>hétfő</i>	fejtett bableves	fejtett bab, sárgarépa, petrezselyemgyökér, karalábé, zeller, búzaliszt, olaj, vöröshagyma, tejföl
	debreceni tokány	sertéscomb, vöröshagyma, olaj, debreceni kolbász
<i>kedd</i>	grízgaluska leves	sárgarépa, kelbimbó, karfiol, petrezselyemgyökér, karalábé, burgonya, vöröshagyma, búzadara, tojás
	paradicsomos káposzta	káposzta, paradicsomsűrítmény (Arany Fácán), olaj, liszt
	párolt sertésszelet	sertéshús, liszt, olaj, rozsmaring
<i>szerda</i>	tárkonyos pulyka raguleves	pulykacomb, zöldborsó, sárgarépa, vöröshagyma, petrezselyemgyökér, zeller, olaj, tejföl, levestésza
	prézlis tészta	száraltészta, zsemlemorzsa, olaj, lekvár (vitamor)
<i>csütörtök</i>	zöldborsóleves	zöldborsó, sárgarépa, petrezselyemgyökér, liszt, olaj, karalábé, vöröshagyma, zeller, levestésza
	törtburgonya	burgonya, olaj
	hagymás rostélyos	sertéshús, liszt, olaj, vöröshagyma, paprika, paradicsom
<i>péntek</i>	kertészleves	sárgarépa, zöldborsó, zeller, zöldbab, kelbimbó, karfiol, petrezselyemgyökér, karalábé, olaj, liszt, vöröshagyma, levestésza
	rizses csirke	csirkecombfilé, rizs, vöröshagyma, olaj
	befőtt	

A fűszerek felhasználása igény és ízlés szerinti, így az minden egyes alkalommal változhat.